

2026年4月17日(金) 第3276回例会報告 (No, 34)

点 鐘・ソング 奉仕の理想

— 会長 挨拶 —



山本 樹 副会長

皆さんこんにちは。会長挨拶も3回続きますと何を話そうかと悩みますが、まもなく次年度の会長挨拶、そして1年間通して、どのようなスタンスでいこうかと熟慮している最中でございます。

ここ10年の歴代会長さんの会長挨拶を聞いてみますと、大体3つのパターンになります。一つ目が事前に文章を作りその通りに話される会長さん。二つ目が事前データ等を用意しないで、そのときにあったことを話される会長さん。三つ目が会長挨拶文をデータとして会報担当に提示し、会長挨拶の中ではそのときあったことを自由に話す会長さんがいらっしゃいました。自分は会長挨拶文をデータとして会報担当に提示し、そのときあったことを自由に話すスタイルでいこうと思っています。

さて、一昨日、館林商工会議所にて近隣商工会の会長さん、参与企業の工場長さん、各銀行の支店長さん、館林商工会議所、正副会頭・常議員さん、そして日銀前橋支店の支店長さんをお呼びして、講話・交流会を開催いたしました。日銀支店長さんの話の中で、群馬の製造業の景気は全国平均からいうと下回っていましたが、上向きになりつつあると仰っておりました。商業に関しては、全国平均を上回っているそうです。日銀の短観におきましても、まだイランでの戦争が反映されていませんので、状況は現在流動的となる

とのことでした。

そんな中、昨日、日経平均が史上最高値を更新いたしました。今週に入ってから3,000円ぐらい株価は上昇しておりますが、実際に景気がいいのかといえますと、景気がいいと感じている方は少ないと思っています。最近、株価のニュースが流れますが、株価が上がったと言われても、実際は4、5社程度が株価を押し上げ、ほとんどの企業の株価は、若干上がるもしくは下がっている現状であると思われます。身近になりますと、アドバンテストという半導体の関連の企業でございます。不交付団体として明和町の財政に寄与しており、景気の良い地域もあると思いますが、景気回復としてはまだ不十分であると思っています。

ロータリーは地域経済を支える一員でもあります。会員一人ひとり、会員企業が気を引き締めて頑張っていただければと思います。以上、会長挨拶させていただきます。

— 入 会 認 証 式 —



推薦者 谷田川 敏幸 会員



新入会員 伊澤 尚樹 会員

一 会 務 報 告 一

山本 樹 副会長

R 8. 4. 11 (土) 第3回地区補助金予備
審査会
参加者 山本 樹 於・前橋商工会議所会館
R 8. 4. 11 (土) 桐生南RC創立60周年
記念式典 於・美喜仁桐生文化会館
参加者 山本 樹・藤島 厚
R 8. 4. 12 (日) 沼田中央RC創立40周年
記念式典
参加者 山本 樹 於・ホテルベラヴィータ

今 後 の 予 定

R 8. 4. 17 (金) 2026-27年度第3回
理事・役員会 於・ニューミヤコホテル館林
対象者 山本 樹・中世 吉昭・本島 克幸
正田 隆・小池 敏郎・根岸 利正
長柄 純・毛塚 宏・谷田川敏幸
横田 善次・関口 昇・飯塚 一成
藤島 厚・齊藤 一則・長柄 光則
R 8. 4. 18 (土) 新規米山奨学生・
カウンセラーオリエンテーション
対象者 齊藤 一則・飯塚 一成
於・前橋問屋センター会館
R 8. 4. 18 (土) 第5回ローターアクト
ミーティング 於・中央情報大学校
R 8. 4. 18 (土) 現新米山奨学委員会
於・前橋問屋センター会館
対象者 齊藤 一則・飯塚 一成
R 8. 4. 18 (土) 現新米山奨学委員会懇親会
対象者 齊藤 一則・飯塚 一成 於・福州飯店
R 8. 4. 18 (土) 令和8年度館林市子ども会
育成団体連絡協議会定期総会
対象者 本島 克幸 於・館林市文化会館小ホール
R 8. 4. 19 (日) 青少年交換委員会・派遣
候補生オリエンテーション
対象者 荒木千津子 於・ガバナー事務所
R 8. 4. 19 (日) 高崎シンフォニーRC創立
30周年記念式典
対象者 山本 樹 於・ホテルメトロポリタン高崎
R 8. 4. 22 (水) 第4分区A・B9RC親睦
チャリティゴルフ大会 於・鳳凰ゴルフ倶楽部
対象者 藤島 厚・飯塚 一成・石川 長司
小池 敏郎
R 8. 4. 23 (木) 館林市・サンシャインコー
スト市姉妹都市提携30周年記念歓迎会
対象者 上野 和路 於・館林市文化会館
R 8. 4. 25 (土)・26日 (日) 第38回全国
ローターアクト大会
於・国立オリンピック記念青少年総合センター
R 8. 5. 2 (土) 花と緑の館林づくり協議会
苗木配布会
対象者 飯塚 一成 於・館林城ゆめひろば
R 8. 5. 16 (土) クラブ・リーダーシップ・
ラーニングセミナー 於・安中市文化センター／並木苑

対象者 山本 樹・中世 吉昭・荒木千津子
飯塚 一成・磯野 哲也・毛塚 宏
小暮 雅丈・齊藤 一則・関井 宏一
関口 昇・田中 聡美・長柄 光則
藤島 厚・帆足 秀司・堀越 丈礼
宮内 敦夫・安間 崇人・谷田川敏幸
R 8. 5. 17 (日) 地区補助金最終審査会
対象者 山本 樹 於・前橋問屋センター会館
R 8. 5. 20 (水)～21 (木) 歴代地区
幹事会
対象者 小暮 雅丈 於・温もりの宿 辰巳館
R 8. 5. 29 (金)～31日 (日) 全国青少年
交換研究会福岡会議
於・福岡
対象者 荒木千津子
R 8. 6. 2 (火) 現新会長・幹事会
於・太田グランドホテル
対象者 本島 克幸・藤島 厚・宮内 敦夫
小暮 雅丈・山本 樹・中世 吉昭
事務局
R 8. 6. 12 (金) 原ガバナー補佐最終訪問
例会 於・ニューミヤコホテル館林
R 8. 6. 13 (土)～15 (月) 台北国際大会
(親睦家族旅行) 於・台湾
対象者 本島 克幸・飯塚 一成・上野 和路
毛塚 宏・小池 敏郎・関井 宏一
堀越 貴之・山本 樹
R 8. 6. 14 (日) 台北国際大会地区ナイト
於・大三元
対象者 本島 克幸・飯塚 一成・上野 和路
毛塚 宏・小池 敏郎・関井 宏一
堀越 貴之・山本 樹
R 8. 6. 19 (金) 最終例会
於・ニューミヤコホテル館林
R 8. 7. 18 (土)～19 (日) 第2回
IFMR ジャパン大会 於・青森県五所川原市
R 8. 10. 18 (日)～23 (金) 第61回世界
ゴルフ選手権 於・台湾・台北



藤島 厚 幹事

一 幹 事 報 告 一

1. 例会場・例会時間の変更
◆富岡かぶらRC
5月 5日 (火) → 休 会
6月 9日 (火) → 休 会
6月 23日 (火) → 夜間例会 (ふれあい家族会)

点 鐘 18:30
会 場 ホテルアミューズ富岡

6月30日(火) → 休 会

2. 会報、週報

3. その他

◆ガバナー事務所

①地区補助金最終審査会のご案内

【日 時】5月17日(日) 13:30~17:00

【会 場】前橋問屋センター会館

【対象者】山本 樹

②クラブ管理運営セミナーのご案内

【日 時】5月25日(月) 15:00~16:30

【会 場】高崎市総合福祉センター たまごホール

【登録料】なし

【対象者】山本 樹・中世 吉昭・小暮 雅丈
事務局

◆(公財)ロータリー米山記念奨学会

「ハイライトよねやま 313号」

▼全文は、こちらよりご覧ください。

<https://www.rotary-voneyama.or.jp/content/uploads/summary/highlight313.pdf.pdf>

◆太田南ロータリークラブ

第4分区A・B現新会長・幹事会開催のご案内

【日 時】6月 2日(火) 受付 16:30~
17:00~18:10 次年度ガバナー

補佐・会長・幹事
・事務局 会議

8:30~20:00 現新合同会長・
幹事会 懇親会

【会 場】太田グランドホテル

【会 費】現新会長・幹事 8,000円
事務局 5,000円

【対象者】本島 克幸・藤島 厚・宮内 敦夫
小暮 雅丈・山本 樹・中世 吉昭
事務局

◆桐生南ロータリークラブ

創立60周年記念式典ご出席の御礼状

— 理 事 会 報 告 —

2026~2027年度・館林ロータリークラブ

第3回理事・役員会

令和8年4月17日例会終了

1. 会長エレクト挨拶

2. 出席者確認

※義務出席者 15人中 12人出席

出席者 (敬称略)

山本 樹・正田 隆・山本 樹・中世 吉昭

小池 敏郎・根岸 利正・長柄 純・毛塚 宏

谷田川敏幸・横田 善次・関口 昇・飯塚 一成

藤島 厚・齊藤 一則・長柄 光則

オブザーバー 小堀 良武

3. 資 料 確 認

4. 協 議 事 項

(1) 2026~2027年度委員会構成に関する件
……別紙P4 -承認-

(2) クラブ・リーダーシップ・ラーニングセミナー参加スケジュール及び登録料に関する件
……別紙P5~9 -承認-

【日 時】5月16日(土)

登録受付 9:30~10:00

協議会 10:00~17:30

懇親会 17:30~19:00

【会 場】安中市文化センター/並木苑

【登 録 料】一人 10,000円

【対 象 者】2026-27年度

会長・幹事・クラブ行動計画推進者・

会員増強委員会

戦略計画委員会・研修委員会

公共イメージ委員会

職業奉仕・国際奉仕・地域社会奉仕・

青少年奉仕委員会

国際大会推進委員会

青少年交換委員会・IA委員会・

RA委員会・RYLA委員会

ロータリー財団委員会・米山記念奨学委員会

上記の地区委員会委員

※名称は一致しなくても、該当する委員会
(委員長)の参加をお願い致します。

【交通手段】乗り合い 7:30 南面駐車場集合

(3) 第1回クラブ協議会開催に関する件 -承認-

【日 時】令和 8年 5月22日(金)

例会終了後~

【会 場】ニューミヤコホテル館林

【対象者】地区役員・地区委員

理事・役員

各委員会委員長

(4) インフォーマルミーティング開催に関する件

-承認-

【日 時】令和 8年 5月26(火) 18:30~

【会 場】つかさ本店

【対象者】全会員

【登録料】6,000円

(5) 第4分区A・B現新会長・幹事会登録に関する件
……別紙P10~12 -承認-

【日 時】6月 2日(火)

17:00~18:10 次年度 ガバナー

補佐・会長・幹事・事務局

打ち合わせ会議

18:30~20:00 現新合同会長・

幹事会 懇親会

【会 場】太田グランドホテル

【会 費】現新会長・幹事 8,000円

事務局 5,000円

※パストガバナー・ガバナー補佐

ご芳志補助 各5,000円

【対象者】本島 克幸・藤島 厚・宮内 敦夫

小暮 雅丈・山本 樹・中世 吉昭
事務局

- (6) 名誉会員推薦に関する件 —承認—
群馬県立館林高等学校校長 委文 義之 様
⇒ 変更

- 公立館林厚生病院企業長 新井 昌史 様
(7) クールビズに関する件 —承認—

【期 間】 7月1日～10月31日まで

- (8) 例会開催方式に関する件 —承認—
従来の例会に戻す

12:10～点 鐘

会長挨拶のあとお食事

お食事のあと会務報告他

- (9) 次年度ガバナー補佐訪問日に関する件 —承認—

第1回 7月 3日 (金)

第2回 9月25日 (金) ガバナー

公式訪問2週間前

第3回 10月 9日 (金) ガバナー

公式訪問

第4回 未定

- (10) その他
年間行事予定表……別紙
今後の予定

5月16日 (土) クラブ・リーダーシップ・
ラーニングセミナー

22日 (金) 第1回クラブ協議会

26日 (火) インフォーマルミーティング

6月 2日 (火) 現新会長・幹事会

5日 (金) 第4回理事・役員会

19日 (金) 第2回クラブ協議会

7月 3日 (金) 小暮ガバナー補佐訪問

★ 第4回理事・役員会開催日

2026年 (R 8年) 6月 5日 (金) 例会終了
後～ 於・ニューミヤコホテル館林

例会出席報告

出席委員会 小池 和敏 委員長

通算3276回例会

会 員 数	52名
出席率算出会員数	50名
出席者数	27名
欠席者数	23名
出席率	54.00%
前前回修正	77.55%～81.63%



ニコニコBOX委員会 石倉 利昭 副委員長

— ニ コ ニ コ B O X —

☆本島 克幸会長 大変頂きました
本日も欠席となりますが、よろしくお願ひいたします。

☆山本 樹副会長 大変頂きました
本日は横田会員卓話よろしくお願ひいたします。

☆藤島 厚幹事 頂きました
本日も例会よろしくお願ひいたします。横田先生、
卓話よろしくお願ひいたします。

☆小暮 雅丈会員 頂きました
伊澤支店長、入会ごくろう様です。

☆谷田川敏幸会員 頂きました
本日より群馬銀行伊澤支店長がお仲間になります。
皆様よろしくお願ひ申し上げます。

☆中世 吉昭会員 頂きました
本日、山本年度第3回理事役員会を開催いたします。
よろしくお願ひいたします。

☆伊澤 尚樹会員 頂きました
今回の例会より正式に参加させていただくことになりました。
まだ不慣れな点多いかと存じますが、
今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

— 卓 話 —



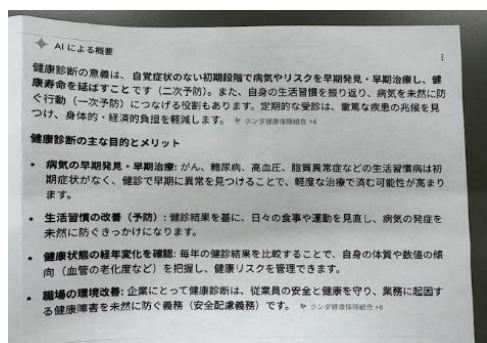
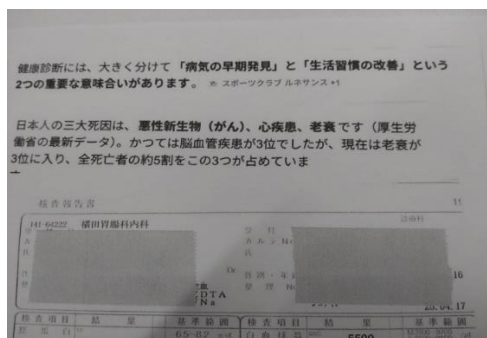
プログラム健康増進委員会 安間 崇人 委員長



横田 善次会員

皆さんこんにちは。本日は健康診断の結果のお話をさせていただきます。配布した資料をみていただくと助かります。今まで何十数年と健康診断を実施させていただきました。受診率が20人から多くて25人。私が経年変化で見ますと、1人だけが常に数値は正常値。他全ての人が数値において要改善が見られます。健保はどうして皆同じなのか？健康診断は受けただけでいいのか？と思い直し、この資料に記載しました。

左上から読みますと、健康診断には大きく分けて「病気の早期発見」と「生活習慣の改善」という項目がございます。私はそれに則ってずっと健康診断を行ってきました。しかし、一つも改善することがありませんでした。つまり、私が行ってきたことは、全くの間違いだったということがわかりました。それでは最近のAIに聞いてみますと右側のAI概要を確認ください。



健康診断の意義は、自覚症状のない初期段階で病気病気やリスクを早期発見早期治療し、健康寿命を延ばす

ことです（二次予防）。また、自身の生活習慣を振り返り、病気を未然に防ぐ行動（一次予防）につなげる役割もあります。定期的な受診は、重篤な疾患の兆候を見つけ、身体的経済的負担を軽減します。と書いてありますが読んでなかなか理解できません。

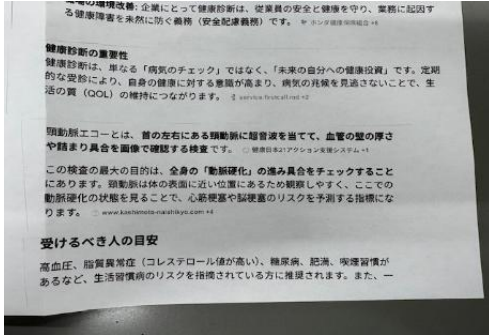
私が今まで実施していましたがこちらの表となります。

GOT・GPT・γGTP・コレステロール・中性脂肪・尿素窒素・クレアチニン・グルコース血糖・貧血検査を実施していますが、この数値、いつも皆さんが要改善となりますのが、コレステロール・中性脂肪・血糖。後、高血圧もあるかもしれませんが悪いということでは要改善の赤丸をいくら出してもその翌年も皆さんまた要改善の赤丸になっています。ということはやっても意味がないことをやっていたのかと思いついて、さらにAIにて聞いてみました。

健康診断の主な目的とメリットということで、「病気の早期発見」「早期治療」「生活習慣の改善」「健康状態の経年変化を確認」「職場の環境改善」と出てきました。この表の血液データでわかるかということ、医学的にははっきりわかりません。今の血液を採った方法では病気の早期発見ができるかということ、この項目ではできません。生活習慣の改善は肝臓や血糖はある程度わかるにしても改善することはできません。結果がわかるだけであって、改善には結びつきません。健康状態の経年変化を確認はデータでお示ししますけども、健康が良くなったか悪くなったかという変化を知りたいのであって、数値を知りたいわけではないのでそれもわかりません。それでは健康診断に来る意味がないだろうと思い、他に健康診断のいいことがないかと思いついて、健康状態の経年変化を確認という項目を読みますと、毎年の検診結果を比較することで、自分の体質、数値の傾向、血管の老化度の把握し、健康リスクを管理できます。

健康診断で一番良くない病気は何かといいますと、血液の項目に書いてありますが、「血管の老化」になり

ます。「血管の老化」日本人の三大死因は「悪性新生物（がん）」、血管がボロボロになっていきます。「心疾患」も血管がボロボロになっていきます。「脳卒中」も血管系の病気によって起きます。つまり、血管を見れば全てとは言いませんが7割・8割は健康診断をカバーできるのではないかというのが私の結論になります。



そこで血管の変化を見るにはどうしたらいいか。血液データ結果で変化が見れるかというと、決して見られません。どうすればいいかといいますと「頸動脈エコー」、首の血管の動脈硬化度を調べるしか方法がありません。CT・MRIで血管の老化度はわかるかもしれませんが、一番簡単なのは「頸動脈エコー」にて首の血管に動脈硬化がある人は脳梗塞・心筋梗塞のリスクは必ず高い。今まで私は健康診断にて「頸動脈エコー」を実施していませんでしたので、提唱としましては、来年から腹部エコーよりも頸動脈の血管の変化をやることによって、三大疾患の「がん」、「心臓疾患」「脳梗塞」「心筋梗塞」になるリスクが高いとわかった人は、注意ができるのではないかと考えております。

日本の医療は血液を採って進歩してきましたが、何が進歩したと言いますと工業精神の進歩などです。つまり、物（針）を細くすることによって、医療は進歩してきました。血管をいかに細く細く細く見ることができるようになれば医療の進歩だと思います。よって、来年度からは「頸動脈エコー」において予算に組み入れられれば、「腹部エコー」よりも「頸動脈エコー」で血管による三大死因、「悪性新生物」、「心臓疾患」、「老衰」のリスクを見てみたいと思います。見ることによって、変わりがあるようであれば実施したことは良かったと思います。改善するか、全く改善しな

いかは皆様のお力添えにかかっておりますのでよろしくお願いいたします。

最後に朗報になります。頭の毛が生えるプロペシアを取り扱いすることになりましたので、是非試していただければと思います。以上となります。ありがとうございました。



小池 和敏 S・A・A

<本日のお食事>



たけのご飯

- ◆例会日 毎週金曜日 12:10 より
- ◆例会場 ニューミヤコホテル館林（館林市文化会館内）
館林市城町 3-1 TEL0276-50-1541
- ◆事務所 館林信用金庫本店内
館林市本町 1-6-32 TEL・FAX 72-8181
- ◆E:mail tatebayashi.rc@cc9.ne.jp

- 第 2840 地区ガバナー 竹中 隆
- 会 長 本島 克幸 副会長 山本 樹
- 幹 事 藤島 厚 副幹事 中世 吉昭
- 会報 委員 森田信一郎 斉藤 正人
- 発行責任者 本島 克幸 編集責任者 森田信一郎