



ロータリー 2022～2023 年度

みんなのロータリー、みんなでロータリー、 さあ！奉仕に出かけよう

第2840地区 2022～2023年ロータリーのテーマ

館林ロータリークラブ会報

R.I 加盟承認 1958年6月2日

Club ID 13956

2022年12月9日(金) 第3131回例会報告 (No. 21)

点 鐘・ソング 奉仕の理想

－ 会 長 挨 拶 －



上野 和路 会長

皆さん、先週のイルミネーション点灯式には多くの会員の皆様の参加を頂きありがとうございました。残念ながら、その後の懇親会は私の所属する歯科医師会の忘年会があった為、途中で抜けさせていただきましてすいませんでした。イルミネーション点灯式に於いては当会会員である多田市長、館林商工会議所会頭の挨拶を聴いていて会長として誇らしくもありました。

ワールドカップの話になりますが、先取点を取りながら後半追いつかれ、なんとPK戦で敗退するという大変残念な結果となってしまいました。もし勝ち続けていたら体調を崩していた会員の方もいらしたのではないかと心配になりますので、私的には良しという事にしたいと思います。

ここでご存じの方も多くいらっしゃると思いますが、一つ嬉しいお知らせがあります。当会会員の今泉会員と御家族が人命救助をされて館林警察署から感謝状を贈られました。内容は10月16日午後1時半

ごろ、車で同県板倉町内を走行中前方で蛇行運転をする軽乗用車を不審に思い、そして車を運転する女性のうつろな表情を見て危険を感じ、近くに通りかかったパトカーを止め通報。女性は車から降り裸足で橋の欄干を超えて飛び降りようとしたところを家族みんなで引き留めたとの報道でした。皆さんこのような事は館林ロータリークラブ会員としても非常に嬉しく名誉な事です。そして今泉会員におきましては毎週挨拶を考えなくてはならない私にも良い話題を提供してくださりありがとうございました。

そして今回も私の好きな海外遠征、メルボルンでの国際大会の話になりますが、今月15日までに登録を済ませれば登録料が安く済みます。もし今の為替に円高を期待する方は登録を先に済ませて、支払いは後日でも良いと言う情報も来ています。来年の国際大会はコロナの影響もかなり低くなっていると思いますので、ぜひぜひ皆さんの登録、そして参加をよろしくお願いいたします。

皆さん本日もよろしくお願いします。

－ 会 務 報 告 －

上野 和路 会長

R 4. 12. 2 (金) 年次総会

参加者 会員39名 於・ニューミヤコホテル館林

R 4. 12. 3 (土) 野鳥の森清掃活動

於・野鳥の森自然公園

参加者 根岸 利正・小池 和敏・長柄 光則

安間 崇人・山本 樹

R 4. 12. 3 (土) イルミネーション点灯式

於・館林駅前

参加者 上野 和路・根岸 利正・飯塚 一成

石川 正直・小倉 敏雄・小池 和敏

小池 敏郎・小暮 高史・小堀 良武

齊藤 一則・正田 隆・関井 宏一
多田 善洋・野辺 昌弘・羽鳥 紫乃
矢島 孝昭・谷田川敏幸・山本 樹
横田 善次

R 4. 12. 3 (土) イルミネーション点灯式慰労会
於・吉川

参加者 上野 和路・根岸 利正・飯塚 一成
小倉 敏雄・毛塚 宏・小池 敏郎
小暮 高史・小堀 良武・正田 隆
関井 宏一・多田 善洋・田部井孝一
長柄 純・野辺 昌弘・羽鳥 紫乃
矢島 孝昭・谷田川敏幸・山本 樹
横田 善次

R 4. 12. 5 (月) 館林商工会議所
創立75周年記念式典

参加者 上野 和路 於・三の丸芸術ホール

今後の予定

R 4. 12. 9 (金) 親睦活動委員会
インフォーマルミーティング
於・ニューミヤコホテル館林

対象者 上野 和路・根岸 利正・横田 善次
山本 樹・中世 吉昭・飯塚 一成
磯野 哲也・吉田 修・小倉 敏雄
藤島 厚・本間美儀男・山岸 孝昭
森田信一郎・鈴木 誠・堀越 丈礼
正田 隆・石倉 利昭・桜井 和幸
関口 良幸・井野口宗久・斉藤 正人
安間 崇人

R 4. 12. 17 (土) 保坂ガバナーエレクト激励会

対象者 宮内 敦夫 於・ロイヤルチェスター前橋

R 4. 12. 23 (金) クリスマス例会
於・ニューミヤコホテル館林

R 4. 12. 26 (月) 次年度第2回理事・役員会
於・天蝶

対象者 横田 善次・山本 樹・荒木千津子
上野 和路・毛塚 宏・小池 敏郎
小堀 良武・関井 宏一・瀬山 欣春
中世 吉昭・長柄 純・根岸 利正
本島 克幸・矢島 孝昭・谷田川敏幸

R 5. 1. 10 (火) 館林商工会議所
議員新年懇談会

於・(式典)三の丸芸術ホール・(懇親会)館林市文化会館

対象者 上野 和路

R 5. 1. 13 (金) 新年例会
於・ニューミヤコホテル館林
R 5. 1. 15 (日) 第48回館林市子ども会
上毛かるた大会
於・ダノン城沼アリーナ
R 5. 1. 28 (土) ローターアクト主催
「ウクライナ避難民支援チャリティ講演会」
於・群馬会館ホール
R 5. 5. 27 (土)～31日(水) 国際大会
於・メルボルン
R 5. 5. 28 (日) メルボルン国際大会
日本人朝食会
於・ジンク フェデレーションスクエア内

一 幹 事 報 告



根岸 利正 幹事

1. 例会場・例会時間の変更

◆太田RC

12月15日(木) → ガバナー公式訪問
点 鐘 17:00

12月22日(木) → 12月23日(金)
クリスマス例会
点 鐘 18:30

12月29日(木) → 年越しそばを味わう会
点 鐘 12:00
会 場 いばら

2023年

1月 5日(木) → 休 会(定款第7条第1節により)

1月12日(木) → 新年会
点 鐘 18:30

◆伊勢崎東RC

12月19日(月) → 12月17日(土)
クリスマス例会
点 鐘 18:30
会 場 伊勢崎プリオパレス

12月26日(月) → 休 会(定款第7条第1節(d)により)
2023年

1月 2日(月) → 元旦振替休日の為休会
1月 9日(月) → 成人の日の為休会
1月16日(月) → 新年夜間例会
点 鐘 18:30
会 場 伊勢崎プリオパレス

2. 会報、週報

◆館林東RC → 11月会報

3. その他

◆ガバナー事務所

①年末年始休暇のお知らせ

【期 間】12月29日(木)～2023年1月6日(金)

【緊急連絡先】2022-23年度地区幹事 柳田 秀男

携帯電話 090-3149-6205

2023-24年度地区幹事 関 慎一

携帯電話 090-3246-0057

②環境問題に関する活動事例集について

地区大会の中で記念事業の一つとして「環境問題に関する活動」の事例集の作成が承認されました。活動内容を各クラブよりご提出いただき冊子としてとりまとめさせていただきます。内容としては地域の清掃、植樹等、また来年2月23日(木)のロータリーデーに各クラブで取り組まれる環境活動も含めてご報告していただくこととなります。

③メルボルン国際大会

登録料割引期限内のご登録のお願い

【会登録料割引期限】12月15日(木)

◆館林市子ども会育成団体連絡協議会

第48回館林市子ども会上毛かるた大会の後援

並びに助成金のお願い

【日 時】令和5年1月15日(日) 9:30開会(予定)

【会 場】ダノン城沼アリーナ

【助成金】10,000円

◆館林商工会議所

「商工たてばやし No.468」のご送付

— 委員会報告 —

<インフォーマルミーティング出席のお願い>



親睦活動委員会 中世 吉昭 委員長

出席・ニコニコBOX委員会



齊藤 一則 委員長

例会出席報告

通算3131回例会

会 員 数	58名
出席率算出会員数	56名
出 席 者 数	31名
欠 席 者 数	25名
出 席 率	55.36%
前前回修正	67.27%~83.64%

— ニコニコBOX —

☆上野 和路会長 大変頂きました
本日、齊藤正人会員に卓話をしていただきますので!

☆根岸 利正幹事 頂きました
今週も皆様、いろいろありがとうございました。そして、おめでとうございました。本日は齊藤先生に卓話をして頂きます。よろしくお願いいたします。

☆松本 耕司会員

大変頂きました
先週の例会には急遽欠席して申し訳ありませんでした。
流行の先端、オミクロンに感染し、一週間の休養も、無
事に終了しました。本当にご迷惑をお掛け致しました。

☆2023-2024年度(横田年度)理事役員一同

大変×6頂きました
会員の皆様には、大変お世話になります。引き続きよろ
しくお願いいたします。

— 卓 話 —



紹介：プログラム・健康増進委員会 本島 克幸 委員長

斉藤 正人 会員



今回は我々歯科業界の過去や現在の業界を取り巻く
状況について、まず簡単にお話したいと思います。館林
邑楽歯科医師会は館林市と邑楽 5 町で構成されてお
ります。現在 75 名ほどの会員がいますが、中には 10 件
ほど会員になってない歯科医もいらっしゃいます。会員
の拡大を計っていますが、最近開業される先生は勧誘し
ても入会されない先生が多いと思います。また、歯科医
は何代にも渡って引き継がれている歯科医もあります
が、私のように 1 代目で歯科医を始めることもあります。

昔から歯科医といえば男性の先生が多く、私が学生だ
った頃は大学の女子学生は 1 割から 2 割程度だったと思
います。しかし今ではほとんどの大学で、女子学生の割

合が多くなってきており、最近では入学する学生のほぼ
半数以上が女子という状況になっているようです。我が
子も女性ですが、これからは歯科女の時代よと言って女
性方がすごく張り切っていて、本当にこれからは女性の
先生が開業するような歯医者が増えていくのではない
かと思っています。

昔は歯科医院の数も少なく、私も昔治療するのに朝早
く行って番号札を取って治療を受けた記憶があります。
そうすると国としては歯医者が増えないということで
歯医者の数を増やすべく、乱立とも思われますが、歯科
大や歯学部を増設していきました。当然その結果として、
歯科大生も多くなり、歯科医の数も増えてきました。一
時ニュースでよく言われましたが、歯科医院はコンビニ
の数より多くなっていると聞いたこともあると思いま
す。実際に歯科医がどんどん増えてきたと思います。当
然そうすると、今度は国として歯科医師の数自体を減ら
そうという動きになってきて、国家試験の合格者数を調
整し、ここ 10 年くらいは学生にとって国家試験に合格
することが特に厳しい状態になってきました。その影響
で、歯科大学に入りたいという学生も段々少なくなり、
歯科大学に対する人気もなくなり、以前と比べると大学
によっては定員割れを招いているような大学も多くな
っているように聞いています。そのため今後は当然、歯
科医院のあとを引き継ぐお子様も段々いなくなってい
たり、あるいは歯科大ではなく医科大に進むお子様を生
み出したりしており、館林邑楽歯科医師会だけでなく歯
科全体においても、これから歯医者の数が少なくなって
いくのではないかとされています。この先 10 年後辺
りになり、私も含めて現役世代が引退するころは歯医
者の数が少なくなり、その頃には昔のように歯医者
がすごく良かった時代に段々戻って行かないかなとみんな
感じていることと思います。

続いて口と健康に関することについて話します。以前
は虫歯の患者が多く、虫歯の治療や入れ歯の治療が大半
を占めていましたが、近年にでは歯に対する個人のケア
が良くなってきているので、検診をしても虫歯の数が減
ってきているように感じます。歯にかぶせるものも昔は
金属でしたが、今は高強度プラスチックやセラミックに
代わってきているように、診療の内容や技術は日々進化
しています。

そんな中、歯周病と糖尿病の関係についてお話し
したいと思います。歯周病は全身に影響を及ぼす感染症で、近
年糖尿病とは特に密接な関係があると言われています。
歯周病の影響で糖尿病の症状が改善されないケースや、
その影響で歯周病が治りにくいケースもあるそうです。
歯周病の治療を行っているのに、歯周病が一向に改善
しない方は、一度糖尿病の検査をされると良いと思います。
日本人のほぼ 70%が歯周病にかかっていると言われて

います。かつて歯周病は歯が抜けるというイメージがあったと思いますが、近年では全身に影響を及ぼす病という研究結果も出ているようです。今年10月に東京歯科大学の呼吸器内科の寺島先生が高崎に来た際に講演を聞いたところ、歯周病と全身疾患について同じように話されていました。特に密接な影響があると言われているのが糖尿病ですが、糖尿病がある人はよくならないばかりでなく悪化してしまうことさえあります。また怖いのは糖尿病だけでなく、歯周病菌が血管に入り全身に回ることにより血栓ができやすくなり、その影響で心臓病や脳梗塞のリスクを高めると最近になって言われています。また歯周病と糖尿病の症状が悪化すると失明とか足の切断とか、さらには突然死の引き金にもなるとも言われているようです。特に糖尿病の患者様においては、歯周病菌を減らすことによって、糖尿病が劇的に改善されたということもネットや書面に出ています。

最近になって全身の病気との関連がわかってきた糖尿病ですが、結局予防方法は何より歯磨きをすることだと私は思っています。ここで磨き方についてですが、歯周病にはいろんな落とし穴があり、毎日ちゃんと磨いていると思っても磨き残しが結構あり、いわゆる歯垢がちゃんと落ちてない方が結構いらっしゃいます。歯磨きの仕方がよくわからない方は、一度検診も兼ねて歯科医に質問されるのをお勧めします。

次に、生活習慣の影響として、たばこを吸うとその煙に含まれるニコチンにより末梢の血管が収縮して歯茎が酸欠状態になり、酸素を嫌う歯周病菌にとっては絶好に住みやすい環境になってしまいます。そのため歯周病にかかりやすくなったり、ひどくなりやすかったりするので、タバコをヘビーに吸っている方は治療してもなかなか治りにくいと言われています。またタバコを吸っていると歯茎の腫れや出血が見た目以上に抑えられて、患者本人も歯周病に気づきづらいことがあります。もう一つの落とし穴としては自分の歯への自信を持っている方です。虫歯になったことがないとか、虫歯がないとか、そのような人は歯医者に行く機会が少ないので歯周病になっているという自覚がなく、歯周病の進行に気付かないので一度は歯医者に行って検診をしてもらうのがいいと思います。とにかく早期発見早期治療が良いと思いますので、皆様には心掛けて頂ければと思います。最近では歯周病が認知症を悪化させる仕組みもわかって

きたということも言われています。私が治療した事例で、歯が無いおじいちゃんおばあちゃんに入れ歯を入れて噛めるように治療すると、結構元気になって頭もしっかりしてくることが多いです。

最後になりますが、ロータリーのメンバーの皆様は自分の健康について十分注意を配っていると思います。とはいえ、人間はモノを食べなければ生きていけませんので、これからも適切な歯磨きをして歯周病を防いで歯を残し、また適切な歯周病の治療をして健全な口腔機能を維持して管理して、病気の発生を予防して、健康寿命を延ばして頂ければと思います。

< 本日の食事 >



青椒肉絲

一親睦活動委員会インフォーマルミーティングー



於・ニューミヤコホテル館林

◆例会日 毎週金曜日 12:10 より

◆例会場 ニューミヤコホテル館林（館林市文化会館内）
館林市城町3-1 TEL0276-50-1541

◆事務所 館林信用金庫本店内
館林市本町1-6-32 TEL・FAX 72-8181

◆E:mail tatebayashi.rc@cc9.ne.jp

第2840地区ガバナー 中野 正美

会長 上野 和路 副会長 横田 善次

幹事 根岸 利正 副幹事 山本 樹

会報委員 小池 和敏 本間 美儀男

発行責任者 上野 和路 編集責任者 小池 和敏