



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

ロータリー2021～2022度

奉仕しよう みんなの人生をゆたかにするために

第2840地区 2021～2022年ロータリーのテーマ

館林ロータリークラブ会報

R.I加盟承認 1958年6月2日

Club ID 13956

2021年12月17日(金) 第3094回例会報告 (No. 17)

点 鐘・ソング 我等の生業

— 会 長 挨拶 —



石川 長司 会長

皆さんこんにちは。本日も例会出席ありがとうございます。

13日(月)に京都の清水寺にて年末恒例の「今年の漢字」が発表されました。今年選ばれた漢字は「金」です。東京オリンピック・パラリンピックで日本が多くの金メダルを獲得したほか、野球界では米メジャーリーグの大谷翔平選手がMVPに選ばれ、将棋界では藤井聡太竜王が史上最年少の四冠を達成するなど、各界で金字塔が打ち立てられたことが理由だそうです。今年を振り返ってみますとコロナ一色だったかのように思っておりましたが、その苦境のなかでも若い方々が活躍する姿に大いに励まされた一年だったのだと気づかされました。

今月10日夜から11日にかけてアメリカ南部・中西部で巨大な竜巻が発生いたしました。被害が特に甚大だったケンタッキー州のメイフィールドをはじめ8つの州で死者は100人を超す可能性があるということです。天災が多い日本に住んでいる者として他人事とは思えないニュースでした。実際にここ館林も12年前の2009年(平成21年)7月27日に竜巻の被害にあいました。記憶に新しい方も多いのではないのでしょうか。重傷者1名を含む21名が飛来したガラスなどで負傷し、建物に

おいては419棟に損壊が見られ、そのうち25棟が全壊しました。電柱の倒壊及び街路樹や公園の立ち木の倒木なども多数報告されました。こんな身近で災害が起こったことに衝撃を受けたことを覚えています。また、ここ最近では各地で頻繁に地震が起こっています。12日(日)には震度4の地震があり、激しい揺れを感じました。ガスの安全装置が作動したお宅も多かったのではないのでしょうか。震源地が茨城県南部ということで、あまりの近さに驚きと怖さを感じました。今月9日に鹿児島県の悪石島で震度5強の地震があったということで島民が避難をしたというニュースも最近では印象的でした。当たり前のことですが災害はいつ起こるかわかりません。万が一のことを想定し準備をしておくことが大切なのだと思えて考えさせられました。

さて、ご案内の通り来週21日(火)にクリスマス例会が行われます。去年はコロナの影響で中止になってしまい、非常に残念な思いを致しましたので今年開催できることに感慨深いものがあります。皆さんと親睦を図れることを楽しみにしております。

では、本日もよろしくお願いいたします。

— 米山功労者感謝状 —



堀越 貴之 会員

一 会 務 報 告 一

石川 長司 会長

- R 3. 12. 10 (金) 親睦活動委員会
インフォーマル・ミーティング
於・ニューミヤコホテル館林
- 参加者 石川 長司・関口 昇・飯塚 一成
上野 和路・鈴木 誠・中世 吉昭
根岸 利正・本間美儀男・矢島 孝昭
山本 樹
- R 3. 12. 11 (土) 第3回ガバナー補佐
・委員長合同会議
於・ロイヤルチェスター前橋
- 参加者 小暮 高史・宮内 敦夫
- 今後の予定**
- R 3. 12. 18 (土) 中野年度第1回ガバナー補佐・
委員長予定者合同会議
於・ロイヤルチェスター太田
- 対象者 宮内 敦夫・山本 樹
- R 3. 12. 19 (日) R L I 研修セミナーパートⅢ
於・前橋商工会議所
- 対象者 上野 和路・根岸 利正・新井 進
毛塚 宏・小暮 高史・宮内 敦夫
- R 3. 12. 21 (火)
女性ネットワーク委員会合同会議 於・ZOOM
- 対象者 荒木千津子
- R 3. 12. 21 (火) 第1回会員組織強化委員会
於・前橋商工会議所会館
- 対象者 小暮 高史
- R 3. 12. 21 (火) クリスマス家族会
於・ニューミヤコホテル館林
- R 3. 12. 24 (金) 第4分区B5クラブ会長・
幹事会
於・ニューミヤコホテル館林
- 対象者 第4分区Bガバナー補佐
各クラブ会長・各クラブ幹事
- R 3. 12. 28 (火)
2022-23年度第2回理事・役員会 於・たぶきや
- 対象者 2022-23年度の理事・役員・会報委員長
- R 4. 1. 7 (金) 新年例会
於・ニューミヤコホテル館林
- R 4. 1. 10 (月) 第3回ガバナー諮問委員会
於・ロイヤルチェスター前橋
- 対象者 宮内 敦夫

- R 4. 1. 11 (火) 館林商工会議所議員新年会
於・館林市三の丸芸術ホール
- 対象者 石川 長司
- R 4. 1. 16 (日) 米山記念奨学生選考会
於・前橋問屋センター会館
- 対象者 渋澤 勉
- R 4. 1. 22 (土) 第1回地区補助金予備審査会
於・前橋商工会議所会館
- 対象者 小暮 雅丈
- R 4. 1. 30 (日) 次世代リーダーセミナー
於・太田市学習文化センター
- 対象者 石川 正直・小曾根久八・羽鳥 紫乃
磯野 哲也・藤島 厚・本間美儀男
山岸 孝昭・本島 勝則・菊地 晴美
森田信一郎・小池 和敏・齊藤 一則
長柄 光則・鈴木 誠・堀越 丈礼
正田 隆・今泉 始宏
- R 4. 2. 19 (土) イルミネーション撤去作業
於・館林駅前通り
- R 4. 2. 23 (水) 国際ロータリー第2840地区
ポリオ根絶チャリティーコンサート
於・昌賢学園まえばし 大ホール

一 幹 事 報 告 一



関口 昇 幹事

1. 例会場・例会時間の変更

◆大泉RC

2022年

1月 5日 (水) → 休 会 (定款第7条第1節 (d) により)

◆太田RC

12月23日 (木) → クリスマス例会

点 鐘 18:30

12月30日(木) → 12月28日(火)
 年越しそばを味わう会
 点 鐘 12:00
 会 場 いばら

2022年

1月6日(木) → 休 会 (定款第7条第1節により)
 1月13日(木) → 新年会
 点 鐘 18:30

2. 会報、週報

3. その他

◆ガバナー事務所

①女性ネットワーク合同委員会の次第と

ZoomIDのご連絡

②米山記念奨学生選考会のご案内

【日 時】2022年1月16日(日)
 10:00~15:00

【会 場】前橋問屋センター会館

【対象者】渋澤 勉

③第1回地区補助金予備審査会のご案内

【日 時】2022年1月22日(土)
 13:30~16:00

【会 場】前橋商工会議所会館

【対象者】小暮 雅丈

◆第4分区B 小暮 高史ガバナー補佐

第4分区B5クラブ合同会長・幹事会開催のご案内

【日 時】12月24日(金) 12:00~ 会 議
 会議終了後~ お食事

【会 場】ニューミヤコホテル館林

【登録料】なし

◆(公財)ロータリー米山記念奨学会

「ハイライトよねやま 261号」のご送付

◆ロータリー文庫

ロータリー文庫デジタル化済資料廃棄の件についてリアルな図書館を縮小または移転することに決定いたしましたため、保存すべき重要な資料を除き、デジタル化し公開した資料については、最終的に廃棄処分することとします。

下記の資料は、クラブと地区に関係する、しかも寄贈していただいた資料が含まれておりますので、廃棄する前に、必要な文献の受取方法と日時をご連絡いただいた上で、返還させていただくことに決定いたしました。

1. (I) -16. 「ガバナー月信」(I) -17. クラブ史を2022年4月末日に廃棄処分

資料の受取期間は、2022年1月17日から3月31日までの約2か月半の間。

2. (II) -1. ~4. 「地区年次報告書」「地区大会報告書」「地区協議会報告書」「その他地区関係資料」

資料の受取期間は 2022年3月15日から5月31日までの約2か月半の間。

— 委員会報告 —

< 次世代リーダーセミナーについて >



谷田川 敏幸 会員

3年未満の新入会員を対象に1月30日に太田市学習文化センターにて行います。参加をお願いします。

出席・ニコニコBOX委員会



田部井 孝一 委員長

例会出席報告

通算3094回例会

会 員 数	55名
出席率算出会員数	53名
出席者数	38名
欠席者数	15名
出席率	71.70%
前前回修正	84.91%~90.57%

— ニコニコBOX —

☆石川 長司会長 大変頂きました
本日館林市役所健康推進課斉藤真理子様に卓話をいただきますのでよろしくお願ひします。

☆関口 昇幹事 頂きました
本日は、館林市役所健康推進課保健師斉藤真理子様をお迎えしての講話です。宜しくお願ひ致します。

☆横田 善次会員 頂きました
保健師、斉藤様おいで頂きありがとうございます。横田胃腸科ですが、新型コロナでは大変お世話になりました。

☆堀越 貴之会員 頂きました
本日は、米山功労者感謝状をいただきましたので

☆中世 吉昭会員 頂きました
本日は、館林市役所健康推進課斉藤真理子様に講話をして頂きます。よろしくお願ひいたします。

☆小池 和敏会員 頂きました
先日の妻の誕生日に、きれいなお花を頂きありがとうございます。家の中が一気にはなやかになりました。

— 卓 話 —

紹介：プログラム・健康増進委員会 中世 吉昭委員長

— あなたも今日からゲートキーパー —

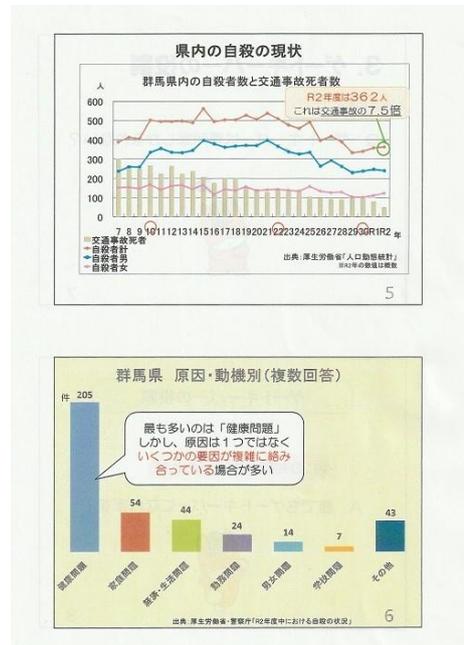


館林市役所健康推進課 斉藤 真理子様

市役所健康推進課健康づくり系の保健師の斉藤です。貴重な時間をありがとうございます。普段は大人の健康診断や生活習慣予防の治療などしております。今年はコロナワクチン三昧でした、只今ベジ活応援として市内の飲食店に野菜を多くとっていただくよう協力していただいております。

本日は、「あなたも今日からゲートキーパー」の話を

させていただきます。ここ十数年自殺者の問題が重大だということで予防の対策をご紹介します。
ゲートキーパーとは悩んでいるひとに気づき、声掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ見守る人のことをいいます。ゲートキーパーによる気づきとは悩みを抱えた人を多くのネットワークで支えるための入口となって命を守る手助けになります。普段のストレスに加えコロナの時代になって、働き方やコミュニケーションのとり方、ストレス発散方が出来なくなってよりストレスが重なっている状況になっております。なので命の門番であるゲートキーパーが必要になっております。国、自治体でも誰も自殺に追い込まれない社会を目指していますが、中々減らない現状がありまして皆様には積極的に取り組んでいただきたいです。家族、友達、会社の方達のゲートキーパーになっていただきたい。
ゲートキーパーが必要な理由ですが、一年間に2万人を超える方が自殺で命をおとしています。10代~30代では、死亡原因1位です。多くは、複数の原因からうつ病に陥り、死にとらわれ、考えられない心理状態になったといわれています。自殺予防のためには、「気づき」「声掛け」「聴き」「つなぎ」「見守る」ことが大切です。



続きまして、ゲートキーパーの役割ですが、専門家しかなれないのかと言われますが、そんなことはありません。少しの知識と技術があれば誰でもなれます。役割として気づく→声をかける→つなぐ→見守る この4つになります。



— 本日の食事 —



ロコモコプレート

普段の声掛けやコミュニケーションが大事で、あいさつの中で～さんありがとうございます、名前を呼んであげると気にしてもらえてるのだと、そういった心遣いが大切だとも思います。ゲートキーパーの役割を普段の生活に役立ててもらえればと思います。

- ◆例会日 毎週金曜日 12:10 より
- ◆例会場 ニューミヤコホテル館林 (館林市文化会館内)
館林市城町 3-1 TEL0276-50-1541
- ◆事務所 館林信用金庫本店内
館林市本町 1-6-32 TEL・FAX 72-8181
- ◆E:mail tatebayashi.rc@cc9.ne.jp

- 第 2840 地区ガバナー 足立 進
- 会 長 石川 長司 副会長 上野 和路
- 幹 事 関口 昇 副幹事 根岸 利正
- 会報 委員 飯塚 一成 小池 和敏
- 発行責任者 石川 長司 編集責任者 飯塚 一成