



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

ロータリー2021～2022度

# 奉仕しよう みんなの人生をゆたかにするために

第2840地区 2021～2022年ロータリーのテーマ

## 館林ロータリークラブ会報

R.I加盟承認 1958年6月2日

Club ID 13956

### 2021年12月10日(金) 第3093回例会報告 (No. 16)

#### 点鐘・ソング 奉仕の理想

#### — 会長挨拶 —



石川 長司 会長

皆さんこんにちは。本日も例会出席ありがとうございます。

先週の「たてばやし光のページェント点灯式」では、大勢の会員の皆さんにご参加いただきましてありがとうございました。

今月は「疾病予防と治療月間」です。今まで特定の人以外はそんなに気にも留めなかったテーマかもしれませんが、昨年からの新型コロナの世界的なパンデミックにより公衆衛生は人々の最も気にかかる関心事の一つになりました。マスクを着用しソーシャルディスタンスを保ち、自分や家族、そしてそれ以外の人たちにも感染が広がらないように私たちはコロナと闘ってきました。未だ終わりが見えない闘いに私たちの精神的疲労も蓄積されてきています。今月のロータリーの友17ページにて総社 RC 所属の産業カウンセラー秋山幸子会員がメンタルヘルス(心の健康)に関して言及されています。ロータリアンの中には企業経営者が多く所属しているのしゃるので経営者向けの記事になっていますが、それ以外の方でも参考になるお話となっていると思います。

まず、経営者に求められるメンタリティとは「ストレスリセット力」だと紹介しています。ストレスリセット力とは自己管理能力の事です。自分のストレスに気づく

能力があるかどうか、そして客観的にこまめにチェックできているかどうか、休むべき時にきちんと休養する決断力があるかどうか、などが当てはまります。ストレスリセット力の高い人は常に平常心を保つことができるようになるため、オリンピック・パラリンピック選手のトレーニングにも取り入れられているそうです。また、体の持病を抱えている経営者は少なくありませんが、この持病もストレスが引き金となつての暴飲暴食や睡眠不足、仕事依存などに起因するものが意外と多く見受けられるとのこと。心の健康は身体の健康にも大きく関わってきます。これを機に、つい後回しになりがちな心の健康にも目を向けていただければと思います。

さて、最後にうれしいお知らせがあります。先日、新入会員の入会申し込みをいただいて参りました。正式にご紹介するのは、今後の持ち回り臨時理事会で承認をしていただいた後に報告させていただきます。

では、本日もよろしくお願いいたします。

#### — お客様 —



大泉ロータリークラブ 槻岡 行支 会員

群馬県全45クラブを2年ほどかけ訪問をします。

館林クラブからスタートします。

— 会 務 報 告 —

石川 長司 会長

R 3. 12. 3 (金) 年次総会

於・ニューミヤコホテル館林

参加者 39名

R 3. 12. 4 (土) 米山学友会忘年会

於・ホテルメトロポリタン高崎

参加者 飯塚 一成・米山奨学生 韓 陶磊

R 3. 12. 4 (土) イルミネーション点灯式

・慰労会

於・館林駅前ロータリー(点灯式)・吉川(慰労会)

<点灯式>石川 長司・関口 昇・新井 進

石川 正直・磯野 哲也・上野 和路・菊地 晴美

小池 和敏・小池 敏郎・小暮 高史・小堀 良武

齊藤 一則・正田 隆・鈴木 誠・関井 宏一

多田 善洋・根岸 利正・野辺 昌弘・羽鳥 紫乃

堀越 貴之・宮内 敦夫・本島 克幸・森田信一郎

谷田川敏幸・山本 樹・横田 善次

<慰労会>石川 長司・関口 昇・新井 進

新井 保・磯野 哲也・上野 和路・大澤 孝司

菊地 晴美・毛塚 宏・小池 敏郎・小暮 高史

小堀 良武・鈴木 誠・関井 宏一・多田 善洋

田部井孝一・長柄 純・根岸 利正・野辺 昌弘

羽鳥 紫乃・宮内 敦夫・本島 克幸・谷田川敏幸

山本 樹・横田 善次

R 3. 12. 5 (日) 野鳥の森清掃活動

於・野鳥の森

参加者 小堀 良武・飯塚 一成・小池 和敏

根岸 利正・山本 樹

今後の予定

R 3. 12. 11 (土) 第3回ガバナー補佐

・委員長合同会議

於・ロイヤルチェスター前橋

対象者 小暮 高史・宮内 敦夫

R 3. 12. 18 (土) 中野年度第1回ガバナー補佐

・委員長予定者合同会議

於・ロイヤルチェスター太田

対象者 宮内 敦夫・山本 樹

R 3. 12. 19 (日) R L I 研修セミナーパートⅢ

於・前橋商工会議所

対象者 上野 和路・根岸 利正・新井 進

毛塚 宏・小暮 高史・宮内 敦夫

R 3. 12. 21 (火)

女性ネットワーク委員会合同会議

於・ZOOM

対象者 荒木千津子

R 3. 12. 21 (火) 第1回会員組織強化委員会

於・前橋商工会議所会館

対象者 小暮 高史

R 3. 12. 21 (火) クリスマス家族会

於・ニューミヤコホテル館林

R 4. 1. 7 (金) 新年例会

於・ニューミヤコホテル館林

R 4. 1. 10 (月) 第3回ガバナー諮問委員会

於・ロイヤルチェスター前橋

対象者 宮内 敦夫

R 4. 1. 11 (火) 館林商工会議所議員新年会

於・館林市三の丸芸術ホール

対象者 石川 長司

R 4. 1. 30 (日) 次世代リーダーセミナー

於・太田市学習文化センター

対象者 石川 正直・小曾根久八・羽鳥 紫乃

磯野 哲也・藤島 厚・本間美儀男

山岸 孝昭・本島 勝則・菊地 晴美

森田信一郎・小池 和敏・齊藤 一則

長柄 光則・鈴木 誠・堀越 丈礼

正田 隆・今泉 始宏

R 4. 2. 19 (土) イルミネーション撤去作業

於・館林駅前通り

R 4. 2. 23 (水) 国際ロータリー第2840地区

ポリオ根絶チャリティーコンサート

於・昌賢学園まえばし 大ホール

— 臨 時 理 事 会 報 告 —

1. 協 議 事 項

(1) 新入会員推薦に関する件……別紙 承認15名

— 幹 事 報 告 —



関口 昇 幹事

## 1. 例会場・例会時間の変更

### ◆大泉RC

2022年

1月5日(水) → 新年会  
点 鐘 18:30  
会 場 幸寿し

### ◆館林東RC

12月22日(水) → ガバナー公式訪問  
点 鐘 15:00  
クリスマス例会  
点 鐘 18:00  
会 場 つかさ本店  
12月29日(水) → 休 会 (5週目のため)

2022年

1月5日(水) → 新年例会  
点 鐘 18:00  
会 場 第五

### ◆館林ミレニアムRC

12月16日(木) → 休 会 (理事会のみ開催)  
12月23日(木) → 12月22日(水)  
族親睦クリスマス例会  
点 鐘 18:00  
会 場 ニューミヤコホテル館林

12月30日(木) → 休 会

2022年

1月6日(木) → 休 会  
1月13日(木) → 新年例会

点 鐘 18:00  
会 場 つかさ本店

### ◆太田西RC

12月8日(水) → 12月9日(木)  
プロバスクラブと合同清掃  
会 場 歴史資料館  
12月15日(水) → 休 会 (定款第7条第1節(d)により)  
12月22日(水) → 夜間例会  
点 鐘 18:30  
会 場 ティアラグリーンパレス

12月29日(水) → 休 会 (第5週目のため)

### ◆前橋西RC

12月17日(金) → クリスマス家族夜間例会  
点 鐘 18:30  
会 場 洋麵亭 Spazio di Lusso  
12月24日(金) → 休 会 (定款第7条第1節(d)により)

12月31日(金) → 休 会 (定款第7条第1節(d)により)

### ◆前橋南RC

12月15日(水) → クリスマス家族例会  
12月29日(水) → 休 会

2022年

1月5日(水) → 休 会  
1月12日(水) → 新年夜間例会  
1月26日(水) → 前橋6RC合同新年会

### ◆伊勢崎東RC

12月13日(月) → 12月18日(土)  
クリスマス例会  
点 鐘 18:00  
会 場 伊勢崎プリオパレス

12月27日(月) → 休 会 (定款第7条第1節(d)により)

2022年

1月3日(月) → 休 会 (定款第7条第1節(d)により)  
1月10日(月) → 休 会 (成人の日)  
1月17日(月) → 新年夜間例会  
点 鐘 18:00  
1月31日(月) → 夜間例会  
点 鐘 18:30

### ◆沼田RC

12月28日(火) → 休 会 (定款第7条第1節により)  
2022年

1月4日(火) → 休 会 (定款第7条第1節により)

### ◆富岡RC

12月15日(水) → クリスマス家族会  
点 鐘 18:30  
12月22日(水) → 休 会 (定款第7条第1節(d)により)  
12月29日(水) → 休 会 (定款第7条第1節(d)により)

### ◆富岡中央RC

12月16日(木) → クリスマス家族会  
点 鐘 18:30  
会 場 ホテルアミューズ富岡  
12月30日(木) → 休 会  
2022年

1月6日(木) → 新年例会  
点 鐘 18:30  
会 場 和采屋 源氏

### ◆富岡かぶらRC

12月21日(火) → 夜間例会 (クリスマス家族会)  
点 鐘 18:30  
会 場 ホテルアミューズ富岡

12月28日(火) → 休 会(定款第8条第1節(c)により)

◆安中RC

12月14日(火) → クリスマス家族夜間例会

点 鐘 19:00

会 場 ホテル磯部ガーデン

12月28日(火) → 休 会(定款第7条第1節により)

2. 会報、週報

◆館林ミレニアムRC → 会 報

3. その他

◆ガバナー事務所

①国際ロータリー第2840地区ポリオ根絶チャリティーコンサートのポスター掲示及びチラシ配布のお願い

【日 時】2022年2月23日(水・祝)

開 場 13:00 開 演 14:00

【会 場】昌賢学園まえばし 大ホール

【内 容】Vivaldi 四季

VnF・アゴスティーニ with カメラータ慈音

②第3回ガバナー諮問委員会のご案内

【日 時】2022年1月10日(月)

16:30~17:50

【会 場】ロイヤルチェスター前橋

【対象者】宮内 敦夫

③次世代リーダーセミナーのご案内

【日 時】2022年1月30日(日)

受付開始 13:00

セミナー 13:30~16:30

【会 場】太田市学習文化センター

【登録料】一人 2,000円

【対象者】入会3年以下の新会員

④年末年始休暇のお知らせ

【期 間】12月28日(火)~

2022年1月5日(水)まで

【緊急連絡先】2021-22年度地区幹事

石原 保幸 携帯番号 090-2538-6669

2022-23年度地区幹事

柳田 秀男 携帯番号 090-3149-6205

◆館林商工会議所

「商工たてばやし No.456」のご送付

— 委員会報告 —

<クリスマス家族例会インフォーマルについて>



親睦活動委員会 矢島 孝昭 委員長

出席・ニコニコBOX委員会



田部井 孝一 委員長

例会出席報告

通算3093回例会

会 員 数	55名
出席率算出会員数	53名
出席者数	40名
欠席者数	13名
出席率	75.47%
前前回修正	75.00%~84.62%

ご芳志

大泉ロータリークラブ 槻岡 行支 様

— ニコニコBOX —

☆石川 長司会長

大変頂きました

本日大泉ロータリークラブ槻岡会員のご来訪を歓迎します。そして横田善次会員に卓話を頂きますので

☆関口 昇幹事

頂きました

大泉ロータリークラブ 槻岡行支様 ご来訪ありがとうございます。

☆小暮 高史会員

頂きました

大泉クラブの元ガバナー補佐の槻岡さん、ようこそいらっしゃいました。

☆小池 敏郎会員

頂きました

槻岡さん久しぶりです。全クラブ訪問頑張ってください。

☆横田 善次会員

大変頂きました

本日は、コロナの予測と予防について話させていただきます。

☆本島 克幸会員

頂きました

イルミネーションに、ご協力いただきありがとうございます。

☆関井 宏一会員

頂きました

本日インフルエンザ予防接種ありがとうございます。

☆山本 樹会員

頂きました

槻岡様ようこそ。横田ノミニーの卓話楽しみにしています。

☆飯塚 一成会員

頂きました

槻岡さんのご来訪を歓迎します。先日の米山では、お世話になりました。

☆中世 吉昭会員

頂きました

本日は、横田善次先生に卓話をして頂きます。よろしく願いいたします。

☆田部井 孝一会員

頂きました

先日、館林功労者表彰を多田善洋市長様よりいただきました。ありがとうございました。

☆2022～2023年度 新役員一同

大変×6 頂きました

一年間、お世話になります。

## — 卓 話 —

紹介：プログラム・健康増進委員会 中世 吉昭委員長

## — 疾病予防と治療月間 —



健康増進委員会 横田 善次副委員長

健康管理について。今、みなさんご承知新型コロナについてお話します。最近話題のオミクロン株ができてきて、今現在 4 人でまして経済に打撃が影響してまいりました。第 6 波ですがこの後第 10 波くらいまで行ったり来たりするのではと思います。どのようにかからないように対応するのかになります。

ワクチン接種後の死亡が 1325 人となっており、県で 2,3 人になります。因果関係も 99% 不明とけしてコロナワクチンが原因とは認めていません。ワクチンを打てばかからないとか、ワクチンを打ったことで亡くなることも考えていただきたい。

予防に関してはどうするかですが、分からないのだと思います。現代の医学が進んだと言われてますが、進んだものと進んでいないものが医療分野ではあります。感染症はウイルスと細菌に分けられ、細菌は抗生物質によってたたくことができましたが、ウイルスについてはありません。インフルエンザについてはようやく出てきました。治療に関しては攻撃と防御があります。防御は抗体を高めることをいいます。攻撃は人には入っておりません。そのためワクチンや接触を避けるということです。どのようにしていくかを紐解くと過去を参考にしていきます。

100 年前のパンデミックです。スペイン風邪は 1918 年から 1921 年の 4 年間かかり収束しており、コロナも同じくかかるのではと考えられます。

当時のパンデミックに日本政府や自治体がどう対処したかである。様々な対処をしたが無策だった。なぜなら病原体であるウイルスは、当時の顕微鏡で見ることが出

