



ロータリー:
変化をもたらす

第2840地区 2017～2018年国際ロータリーのテーマ

ロータリー2017～2018年度

変化をもたらす

館林ロータリークラブ会報

R.I加盟承認 1958年6月2日
Club ID 13956

2017年12月8日(金) 第2927回例会報告 (No. 21)

点 鐘・ソング 奉 仕 の 理 想
会 長 挨 拶

会長 瀬山 欣春



先週の総会で次年度の毛塚年度の役員・理事が決定し、実質的な準備がスタートしました。

又、次々年度の会長に松本耕司会員が承認され、おめでとうございます。松本会員や毛塚会員お二人ともロータリーの大先輩です。私が先に会長を仰せつかり努めておりますが、試行錯誤の毎日です。これからの次年度、次々年度を皆さんでバックアップして行きたいと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。

今日は、将棋界の話で、羽生善治 永世七冠の誕生、すごいことです。

一つのタイトルを一回取るのが大変な世界で、そのタイトルを数回づつ取得する永世の称号のある七つ全て獲得したのは、前人未踏の快挙、本当にすごい。世に稀な怪物である。

2008年、2010年2回、永世7冠に挑戦して、渡辺竜王に敗れています。7年前の2度目の時は、7番勝負でまず3勝、あと1勝でほぼ確実と思われたが、続けて4連敗で涙を呑んだ。私もあの時は永世七冠達成を信じて疑いませんでした。まさかの4連敗。そんなことになるとは私は、信じられませんでした。羽生さんは今回が最後の挑戦と思っていたそうです。歴代大山康晴名人、中原 誠名人ですら永世5冠でしたから、羽生7冠は感情を表に出さない方ですが、喜びもひとしおだと思います。

将棋界ではもう一人の怪童が出てきました。藤井聡太四段、15歳の最年少棋士華やかなスタートで、デビュー29連勝も今年のニュースです。今日現在、51勝7敗と驚異の成績で快進撃をしています。今後の活躍を大に期待しております。

来週の例会日は、60周年実行委員長の野辺会員と私で、親クラブである足利RCへ60周年の招待状を持参してメークに行ってきますのでお休み致します。その為、申し訳ありませんが例会の方は毛塚副会長にお願いしております。どうぞよろしくお願い致します。

一 会 務 報 告

会長 瀬山 欣春

12. 4 (金) 年次総会

於・ジョイハウス

参加者 会員36名

12. 4 (金)

2018-19年度第1回理事・役員会

於・ジョイハウス

参加者	毛塚 宏・上野 和路・青山 守治
	浦野 隆・小暮 高史・後藤 英世
	洪澤 勉・鈴木 雅男・瀬山 欣春
	中村 研司・原 初次・松本 耕司

12. 2 (土)

米山記念奨学生選考会面接官オリエンテーション

於・メトロポリタン高崎

参加者	小池 敏郎・小暮 雅丈・関井 宏一
	高木貞一郎・宮内 敦夫

12. 2 (土) 米山校友会忘年会

於・メトロポリタン高崎

参加者	小池 敏郎・小暮 雅丈・関井 宏一
	高木貞一郎・宮内 敦夫

H29. 12. 6 (水)

第52回小・中学校特別支援学級・特別支援学校合同お楽しみ会
於・館林市文化会館

参加者 瀬山 欣春

◆例会日 毎週金曜日 12:10より
◆例会場 レストランジョイハウス2F
館林市美園町15-7 TEL0276-73-4669
◆事務所 館林信用金庫本店内
館林市本町1-6-32 TEL・FAX 72-8181
◆E:mail tatebayashi.rc@sepia.plala.or.jp

第2840地区ガバナー 田中 久夫
会 長 瀬山 欣春 副会長 毛塚 宏
幹 事 中村 研司 副幹事 上野 和路
会報 委員 鈴木 雅男 岡田 雅一 青山 守治
発行責任者 瀬山 欣春 編集責任者 鈴木 雅男

今後の予定

12. 8 (金) ガバナースタッフ会議
於・ジョイハウス

12. 8 (金) 館林つつじサポーターズ倶楽部役員会
於・館林市役所

12. 8 (金) 第2回会員増強委員会
於・ジョイハウス

12. 9 (土)
第1回ガバナー補佐・委員長予定者合同会議
於・前橋商工会議所

12. 9 (土) イルミネーション点灯式
於・館林駅前

12. 15 (金)
親睦活動委員会インフォーマル・ミーティング
於・ジョイハウス

12. 16 (土) 青少年交換クリスマス会
於・伊勢崎プリオパレス

12. 16 (土)
青少年交換第3回派遣候補生オリエンテーション
於・伊勢崎プリオパレス

12. 21 (木) 緑化先進地視察研修会
於・埼玉県戸田市・北本市

12. 22 (金) クリスマス家族会
於・ジョイハウス

12. 27 (水)
2018-19年度第2回理事・役員会
於・つかさ

H30. 1. 6 (土) 第3回ガバナー諮問委員会
於・ホテルメトロポリタン高崎

H30. 1. 6 (土)
宮内 敦夫ガバナーエレクト壮行会
於・ホテルメトロポリタン高崎

H30. 1. 12 (金) 新年例会
於・銀座ずし

H30. 1. 14 (日)
2018年度米山記念奨学生選考会
於・前橋問屋センター会館

H30. 1. 15 (月)
館林商工会議所 議員新年懇談会
於・ジョイハウス

H30. 1. 20 (土)
第1回地区補助金審査会
於・伊勢崎プリオパレス

H30. 1. 21 (日)
第45回館林市子ども会上毛かるた大会
於・城沼総合体育館アリーナ

H30. 1. 25 (木)
館林市社会福祉協議会 福祉関係団体新年互例会
於・ジョイハウス

H30. 2. 2 (金) ガバナー補佐訪問
於・ジョイハウス

H30. 2. 3 (土)
ローターアクト第18回地区年次大会
於・伊勢崎プリオパレス

H30. 2. 4 (日) (公財)
ロータリー米山記念奨学会財団創立50周年記念式典
於・グランドニッコー東京 台場

H30. 2. 24 (土) イルミネーション撤去作業
於・館林駅前

H30. 3. 1 (木)
第6回日台ロータリー親善会議
於・高雄漢来大飯店

H30. 3. 10 (土) 第4分区IM
H30. 3. 29 (木) ~ 4. 1 (日)
インターアクト海外研修
於・台湾

H30. 4. 6 (金) ガバナー補佐訪問
於・ジョイハウス

H30. 4. 21 (土)
館林RC創立60周年記念式典
於・ジョイハウス

H30. 6. 7 (木)
第4分区A・B現新会長・幹事会
H30. 6. 23 (土) ~ 27 (水)
トロント国際大会
於・カナダ トロント

— 幹 事 報 告 —

幹事 中村 研司

1. 例会場・例会時間の変更
◆前橋東RC
12月14日(木) → 12月10日(日)
クリスマス家族移動例会
会 場 東京ディズニーシー
12月28日(木) → 休 会

◆前橋南RC
12月13日(水) → クリスマス家族例会
12月27日(水) → 休 会

◆安中RC
12月12日(火) → クリスマス家族例会
点 鐘 19:00
会 場 太平洋クラブ高崎コース
12月26日(火) → 休 会

◆富岡RC
12月20日(水) → クリスマス家族会
点 鐘 18:00
会 場 ホテルアミューズ富岡
12月27日(水) → 休 会

◆藤岡北RC
2018年 1月23日(火) → 新年会
点 鐘 18:00
会 場 ひびき野
2月 6日(火) → 地域奉仕事業(施設訪問)

時 間 10:00
会 場 新町「中河原保育園」
2. 会報、週報

3. その他

◆ガバナー事務所 →

①ガバナー月信12月号

②「疾病予防と治療月間」のリソース

③第3回ガバナー諮問委員会開催のご案内

【日 時】2018年1月6日

(土) 16:00～17:50

【会 場】ホテルメトロポリタン高崎

④宮内 敦夫ガバナーエレクト壮行会開催のご案内

【日 時】2018年1月6日(土)

18:00～20:00

【会 場】ホテルメトロポリタン高崎

⑤2018年度米山記念奨学生選考会のご案内

【日 時】2018年1月14日(日)

10:00～15:30

【会 場】前橋問屋センター会館

⑥第1回地区補助金審査会のご案内

【日 時】2018年1月20日(土)

10:00～17:00

【会 場】伊勢崎プリオパレス

◆ローターアクト →

第18回地区年次大会のご案内

【日 時】平成30年2月3日(土)

大 会 12:30～17:30

懇親会 18:00～20:00

【会 場】伊勢崎プリオパレス

◆大泉RC → 創立50周年記念誌

◆館林つつじサポーターズ倶楽部 →

役員会開催のご案内

【日 時】12月8日(金) 15:00～

【会 場】館林市役所5階 503会議室

◆館林市社会福祉協議会 →

福祉関係団体新年互例会開催のご案内

(小暮 高史会員宛)

【日 時】平成30年1月25日(木)

17:00開会

【会 場】ジョイハウス

【会 費】5,000円

◆館林市子ども会育成団体連絡協議会→

第45回館林市子ども会毛かるた大会
開催のご案内

【日 時】平成30年1月21日(日) 8:50開会

【会 場】城沼総合体育館アリーナ

◆館林商工会議所 →
「商工たてばやし No.408」

— お 客 様 —



国際ロータリークラブ第2840地区第4分区B

ガバナー補佐 槻岡行支様

館林市役所健康推進課母子保健係

係長代理 青木淳子様

◇◇ 使用済み切手寄贈 ◇◇

有限会社 橋本工業所様



米山記念奨学生選考委員の委嘱

高木 貞一郎パストガバナー

◎出席委員会報告(例会出席報告)

委員長 飯塚 一成

通算2927回例会

会 員 数	52名
出 席 者 数	45名
欠 席 者 数	7名
出 席 率	86.54%
前前回修正	71.15～88.46%

— 卓 話 の 時 間 —
プログラム委員会 小島博夫委員長



館林市役所 健康推進課 母子保健係
係長代理 青木淳子様

「冬の健康管理」について

いよいよ

インフルエンザの流行期に入りました

風邪とインフルエンザの違い

	風 邪	インフルエンザ
症 状	鼻水やのどの痛みなどの 局所症状 ※重症化することは少ない	38℃以上の発熱 咳、のどの痛み 倦怠感や関節痛・頭痛・筋肉痛 などの全身症状
流行の時期	1年を通してひくことがある	1～2月が流行のピーク

※インフルエンザは、高齢者や慢性疾患のあるかたがかかると、肺炎を伴うなど重症化することがあります



群馬県感染症情報(12月5日) インフルエンザが流行シーズンに入ったことを発表
【県内の状況】
・インフルエンザの患者数が、県全体で流行開始の目安(基準値1)を超えました
・学校等の学級閉鎖が11月下旬から増加しています

すぐできる

インフルエンザの予防策

- 1 手洗い・うがい
外出後は流水で手を洗い、ウイルスを洗い流しましょう
アルコール製剤による手指消毒も有効です
- 2 人ごみを避ける
流行期の無用な外出を避けましょう
- 3 適度な湿度を保つ
空気が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります
加湿器などで50～60%の湿度を保ちましょう
- 4 バランスの良い食生活と適度な運動、睡眠
規則正しい生活で抵抗力を高めましょう
- 5 流行前のワクチン接種
予防接種は発症を予防する効果とかがあった場合の重症化を
予防する効果があります



館林市 高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、重症化しやすい高齢者のかたに接種費用の一部を公費負担します

【対象となるかた】

- ①65歳以上のかた(昭和27年12月31日以前に生まれたかた)
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあるかた

【自己負担金】 1,000円

【実施期間】 平成29年10月1日～平成30年1月31日

予防接種の効果は
5か月ほどです
ワクチンは毎年
接種しましょう！

今シーズンはインフルエンザ予防接種ワクチンの供給の遅れが生じています
順次、ワクチン供給はされていますが、まだ接種されていないかたは、
医療機関にお問い合わせの後、接種をしてください



インフルエンザはどうしてかかるの？

感染経路は大きく2つ

- ①咳やくしゃみに含まれるウイルスを口や鼻から吸い込む飛沫感染
- ②咳や鼻水に含まれるウイルスの付いたドアノブや手すり等から感染する接触感染



かかってしまったら

- ・早めに受診しましょう
 - ・安静にしてしっかり休養しましょう
- インフルエンザの感染力は強く、症状が落ち着いても、しばらくは体内にウイルスが残っています。熱が下がってから2日間は自宅療養をしましょう
- ・水分を十分にとり、脱水を予防しましょう
 - ・自宅では家族にうつさないよう、感染した人も家族もマスクをしましょう



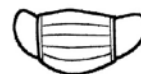
他の人にうつさないために

「咳エチケット」でうつさない！広めない！

- ・咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそらし、1メートル以上離れましょう
- ・使用後のティッシュはできればフタ付のごみ箱に入れ、すぐに手を洗いましょう
- ・咳やくしゃみが出ているときは、マスクを着用しましょう



マスクの効果と使い方



【マスクの効果】

- ・咳やくしゃみで飛んだウイルスを含んだしぶきの侵入を防ぎます
- ・ウイルスが付いた手で口や鼻を直接さわるのを防ぎます

【使い方】

- ・自分に合ったマスクを選びましょう
- ・大きすぎるとすき間からしぶきが入りやすく、小さすぎると口や鼻をきちんと覆うことができません
- ・マスクは毎日交換しましょう。
- ・使用後はマスクの表面にウイルスが付いている場合があるため、表面に触れずにゴムひもを持ってはずしましょう



冬の血圧管理

冬は、暖房のきいた部屋と、それ以外の部屋の急激な温度の変化によって、血圧が急に上昇したり、下降したりして体が不調になることを「ヒートショック」と言います
ヒートショックを起こすと心臓や血管に異常をきたし、命にかかわることがあります
冬場の入浴は特に注意が必要です

ヒートショックを防ぐ安全な入浴法

- ・浴室・脱衣所を暖めておきましょう
- ・浴槽に入る前にかけ湯をしましょう
- ・湯温は41℃以下にし、熱いお湯は避けましょう
- ・アルコールが抜けるまで、また食後すぐの入浴は避けましょう



イルミネーション点灯式 12月9日
(館林駅前広場)



慰 労 会 (時 新)



ニコニコBOX
岡田雅一 委員長

★槻岡行支ガバナー補佐

私の不注意で前回の例会を欠席してしまい申し訳ありませんでした。大変寒くなりましたのでお身体を大切にしてください。

★瀬山欣春会長 大変いただきました。

館林保健センターの青木淳子様、ガバナー補佐の槻岡行支の来訪を歓迎いたします。

私、本日 73 歳になりましたので！

★2018～2019 年度役員・理事一同 大変×6 倍

2018～2019 年度、全員の皆様のお力添えをよろしくお願い致します。

★中村研司幹事

館林市役所青木様、本日はお世話になります。

★小暮雅丈会員

槻岡ガバナー補佐メークご苦労様です。

★小池敏郎会員

いつも大変お世話になっています。第4分区B槻岡ガバナー補佐お役目ご苦労様です。

★山本 樹会員

明日は、イルミネーション点灯式です。参加者の皆様暖かい服でお越し下さい。